

Согласовано:  
директор



Утверждено

Директор ООО «Бизнес Кошачий»

/Кортоножко Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся ОВЗ группы

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
				Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	

Неделя 1/ день 1

Завтрак

54-16к\2022н	каша молочная "Дружба"вязкая из риса и пшена	21	250	9,8	11,52	49,38	340
399\2017м	блинчики с молоком сгущенным 50/20	24	70	3,91	4,88	17,85	130,96
338\2017	фрукт свежий (яблоко)	16	100	0,4	0,4	9,54	44,4
701\2010	хлеб пшеничный	4	50	3,9	0,5	24,1	116,8
54-2гн\2022н	чай с сахаром	5	200	0,2	0	10,38	42,38
	<b>Итого</b>	<b>70</b>	<b>670</b>	<b>18,21</b>	<b>17,3</b>	<b>111,25</b>	<b>674,54</b>
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680

Обед

101\2004л	консервы закусочные (икра кабачковая)	12	100	2,71	4,7	14,53	111,67
54-1с\2022н	щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и птицей	14	200/10/10	3,13	6,77	7,77	105,25
295\331\2017м	котлета куриная с соусом	28	100/20	10,96	11,54	16,29	213,24
171\2017м	каша рисовая рассыпчатая	15	180	4,44	5,76	43,8	244,2
54-5хн\2022н	компот и свежих плодов	6	200	0,2	0,1	10,6	44,1
702\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	2	30	1,68	0,33	14,82	68,97
701\2010м	хлеб пшеничный	3	40	3,12	0,4	19,28	93,44
	<b>Итого</b>	<b>80</b>	<b>790</b>	<b>26,24</b>	<b>29,6</b>	<b>127,09</b>	<b>880,87</b>
	Норма обеда по СанПин 30%- 35% ± 5%	<b>150</b>	800	27-31,5	27-32,2	114,9-134,05	816-952

Согласовано:  
директор



Утверждено  
Директор ООО "

Кортоножко Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся ОВЗ группы

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 12-18 лет
				Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	

Неделя 1/ день 2

Завтрак

47\2017	капуста квашеная с растительным маслом	13	100	1,7	5	8,454	85,7
246\2017	гуляш из мяса птицы	30	100	9,55	10,67	3,3	146,03
171\2017	каша гречневая рассыпчатая	17	180	9,96	7,56	43,2	280,44
701\2010	хлеб пшеничный	4	50	3,9	0,5	24,1	116,8
54-3гн\2022н	чай с сахаром и лимоном	6	200	0,3	0	10,58	43,52
	<b>Итого</b>	<b>70</b>	<b>630</b>	<b>25,41</b>	<b>23,73</b>	<b>89,634</b>	<b>672,49</b>
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680

Обед

71\70\2017м	овощи по сезону в нарезке(огурцы)	12	100	0,58	0,083	1,58	10
54-7с\2022н	суп картофельный с макаронными изделиями с птицей	14	200/10	5,1	5,78	18,5	146,42
279\331\2017м	тефтели с рисом и соусом	28	100/30	9,95	14,31	8,51	204,86
203\2017	макароны отварные с маслом	15	180	6,48	5,88	39,56	236,16
54-1хн\2022н	компот из сухофруктов	6	200	0,5	0	19,8	81,2
702\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	2	30	1,68	0,33	14,82	68,97
701\2010м	хлеб пшеничный	3	40	3,12	0,4	19,28	93,44
	<b>Итого</b>	<b>80</b>	<b>880</b>	<b>27,41</b>	<b>26,783</b>	<b>122,05</b>	<b>841,05</b>
	Норма обеда по СанПин 30%- 35% ± 5%	<b>150</b>	800	27-31,5	27-32,2	114,9-134,05	816-952

Согласовано:  
директор \_\_\_\_\_



Утверждено  
Директор ООО \_\_\_\_\_

Кортоножко Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся ОВЗ группы

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	ккал 12-18 лет
<b>Неделя 1/ день 3</b>							
<b>Завтрак</b>							
71\70\2017м	овощи по сезону в нарезке (помидор)	13	100	1,1	1	3,8	22
54-3м\2022н	голубцы ленивые	30	100	13	15,22	13,33	242,33
203\2017м	макароны отварные с маслом	17	180	6,48	5,88	39,56	236,16
702\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	4	50	2,8	0,55	24,7	114,95
54-45гн\2022н	чай каркаде	6	200	0,16	0,08	7,18	30,08
	<b>Итого</b>	<b>70</b>	<b>630</b>	<b>23,54</b>	<b>22,73</b>	<b>88,57</b>	<b>645,52</b>
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680
<b>Обед</b>							
47\2017	капуста квашеная с растительным маслом	12	100	1,7	5	8,454	85,7
101\2017м	Суп картофельный с крупой (пшено) с птицей	14	200/10	4,57	2,87	10,13	88,72
289\2017м	рагу с птицей	44	250	16,12	19,63	40,77	404,23
54-4хн\2022н	компот из изюма	5	200	0,4	0,1	18,4	75,8
702\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	2	30	1,68	0,33	14,82	68,97
701\2010м	хлеб пшеничный	3	40	3,12	0,4	19,28	93,44
	<b>Итого</b>	<b>80</b>	<b>830</b>	<b>27,59</b>	<b>28,33</b>	<b>111,854</b>	<b>816,86</b>
	Норма обеда по СанПин 30%- 35% ± 5%	<b>150</b>	800	27-31,5	27-32,2	114,9-134,05	816-952

Согласовано:  
директор



Утверждено

Директор ООО

/Кортоножко Е.Ю.



**10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся ОВЗ группы**

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 12-18 лет
				Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	

**Неделя 1/ день 4**

**Завтрак**

183\2017м	каша молочная жидкая гречневая с маслом и сахаром	28	250	11,31	14,2	39,12	329,52
338\2017	фрукт свежий (яблоко)	17	100	0,4	0,4	9,54	44,4
П.Т	кондитерское изделие	20	50	6,54	4,04	19,37	140
54-2гн\2022н	чай с сахаром	5	200	0,2	0	10,38	42,38
	<b>Итого</b>	<b>70</b>	<b>600</b>	<b>18,45</b>	<b>18,64</b>	<b>78,41</b>	<b>556,3</b>
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680

**Обед**

52\2017м	свекла отварная с растительным маслом	12	100	1,48	6,01	8,26	92,8
54-17с\2022н	суп овощной со сметаной с птицей	14	200/10/10	1,66	5,31	8,42	88,16
229\2017м	рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	28	100	16,5	9,9	7,5	185,1
128\2017м	картофельное пюре	15	180	3,84	10,08	23,76	201,12
54-5хн\2022н	компот и свежих плодов	6	200	0,2	0,1	10,6	44,1
702\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	2	30	1,68	0,33	14,82	68,97
701\2010м	хлеб пшеничный	3	40	3,12	0,4	19,28	93,44
	<b>Итого</b>	<b>80</b>	<b>870</b>	<b>28,48</b>	<b>32,13</b>	<b>92,64</b>	<b>773,69</b>
	Норма обеда по СанПин 30%- 35% ± 5%	<b>150</b>	800	27-31,5	27-32,2	114,9-134,05	816-952

Согласовано:  
директор



Утверждено  
Директор ООО "

«Битумас-Инжиниринг»  
/Кортоножко Е.Ю.  
№1



**10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся ОВЗ группы**

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	ккал 12-18 лет

**Неделя 1/ день 5**

**Завтрак**

71\70\2017м	овощи по сезону в нарезке(огурцы)	13	100	0,58	0,083	1,58	10
291\2017м	плов из птицы	47	250	19	19,75	45,25	434,75
54-1хн\2022н	компот из сухофруктов	6	200	0,5	0	19,8	81,2
701\2010м	хлеб пшеничный	4	50	3,9	0,5	24,1	116,8
	<b>Итого</b>	<b>70</b>	<b>600</b>	<b>23,98</b>	<b>20,333</b>	<b>90,73</b>	<b>642,75</b>
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680

**Обед**

101\2004л	консервы закусочные (икра кабачковая)	12	100	2,71	4,7	14,53	111,67
53-3с\2022н	рассольник ленинградский (перловка) на курином бульоне со сметаной	14	200/10/5	4,74	5,8	13,62	125,52
54-9м\2022н	жаркое по домашнему	43	250	25,12	23,38	21,5	397,5
54-1хн\2022н	компот из сухофруктов	6	200	0,5	0	19,8	81,2
702\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	2	30	1,68	0,33	14,82	68,97
701\2010м	хлеб пшеничный	3	40	3,12	0,4	19,28	93,44
	<b>Итого</b>	<b>80</b>	<b>835</b>	<b>37,87</b>	<b>34,61</b>	<b>103,55</b>	<b>878,3</b>
	Норма обеда по СанПин 30%- 35% ± 5%	<b>150</b>	800	27-31,5	27-32,2	114,9-134,05	816-952

Согласовано:  
директор



Утверждено  
Директор ООО "



10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся ОВЗ группы

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 12-18 лет
				Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	
1	2						

Неделя 2/ день 6

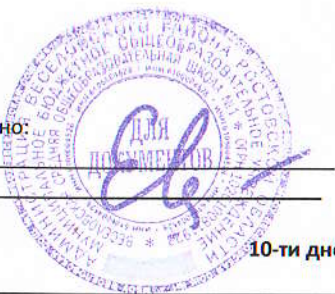
Завтрак

181\2017	каша манная молочная жидкая с сахаром и маслом	20	250	8,5	12,75	37,25	297,75
399\2017м	блинчики с молоком сгущенным 50/20	24	70	3,91	4,88	17,85	130,96
338\2017	фрукт свежий (яблоко)	17	100	0,4	0,4	9,54	44,4
701\2010м	хлеб пшеничный	4	50	3,9	0,5	24,1	116,8
54-2гн\2022н	чай с сахаром	5	200	0,2	0	10,38	42,38
	Итого	70	670	16,91	18,53	99,12	632,29
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680

Обед

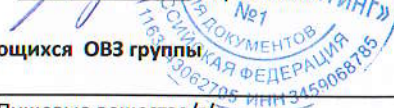
71\70\2017м	овощи по сезону в нарезке (помидор)	12	100	1,1	1	3,8	22
54-25с\2022н	суп картофельный с бобовыми (горох)с птицей	14	200/10	7,39	4,9	13,885	131,72
54-3м\2022н	голубцы ленивые	28	100	13	15,22	13,33	242,33
203\2017м	макароны отварные с маслом	15	180	6,48	5,88	39,56	236,16
54-5хн\2022н	компот и свежих плодов	6	200	0,2	0,1	10,6	44,1
702\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	2	30	1,68	0,33	14,82	68,97
701\2010м	хлеб пшеничный	3	40	3,12	0,4	19,28	93,44
	Итого	80	860	32,97	27,83	115,275	838,72
	Норма обеда по СанПин 30%- 35% ± 5%	150	800	27-31,5	27-32,2	114,9-134,05	816-952

Согласовано:  
директор \_\_\_\_\_



Утверждено  
Директор ООО "\_\_\_\_\_"

/Кортоножко Е.Ю.



**10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся ОВЗ группы**

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	ккал 12-18 лет

**Неделя 2/ день 7**

**Завтрак**

52\2017м	свекла отварная с растительным маслом	13	100	1,48	6,01	8,26	92,8
295\2017м	котлеты рубленные из кур	30	100	10,66	10,55	14,89	197,22
171\2017	каша гречневая рассыпчатая	17	180	9,96	7,56	43,2	280,44
702\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	4	30	1,68	0,33	14,82	68,97
54-3гн\2022н	чай с сахаром и лимоном	6	200	0,3	0	10,58	43,52
	<b>Итого</b>	<b>70</b>	<b>610</b>	<b>24,08</b>	<b>24,45</b>	<b>91,75</b>	<b>682,95</b>
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680

**Обед**

71\70\2017м	овощи по сезону в нарезке(огурцы)	12	100	0,58	0,083	1,58	10
54-28с\2022н	борщ с капустой и картофелем с птицей и сметаной	14	200/10/10	4,68	5,95	9,62	117,28
229\2017м	рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	28	100	16,5	9,9	7,5	185,1
128\2017м	картофельное пюре	15	180	3,84	10,08	23,76	201,12
54-1хн\2022н	компот из сухофруктов	6	200	0,5	0	19,8	81,2
702\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	2	30	1,68	0,33	14,82	68,97
701\2010м	хлеб пшеничный	3	40	3,12	0,4	19,28	93,44
	<b>Итого</b>	<b>80</b>	<b>870</b>	<b>30,9</b>	<b>26,743</b>	<b>96,36</b>	<b>757,11</b>
	Норма обеда по СанПин 30%- 35% ± 5%	<b>150</b>	800	27-31,5	27-32,2	114,9-134,05	816-952

Согласовано:  
директор



Утверждено  
Директор ООО "



10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся ОВЗ группы

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 12-18 лет
				Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	

Неделя 2/ день 8

Завтрак

71\70\2017м	овощи по сезону в нарезке (помидор)	13	100	1,1	1	3,8	22
279\331\2017м	тефтели с рисом и соусом	30	100/30	9,95	14,31	8,51	204,86
203\2017	макароны отварные с маслом	17	180	6,48	5,88	39,56	236,16
702\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	4	50	2,8	0,55	24,7	114,95
54-45гн\2022н	чай каркаде	6	200	0,16	0,08	7,18	30,08
	<b>Итого</b>	<b>70</b>	<b>660</b>	<b>20,49</b>	<b>21,82</b>	<b>83,75</b>	<b>608,05</b>
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680

Обед

101\2004л	консервы закусочные (икра кабачковая)	12	100	2,71	4,7	14,53	111,67
101\2017м	суп картофельный с крупой (пшено) с птицей	15	200/10	4,57	2,87	10,13	88,72
271\331\2017м	котлеты домашние с соусом	28	100/20	9,21	14,50	8,97	198,89
171\2017	каша гречневая рассыпчатая	15	180	9,96	7,56	43,2	280,44
54-13хн\2022н	напиток из шиповника	5	200	0,6	0,2	15,2	65,2
702\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	2	30	1,68	0,33	14,82	68,97
701\2010м	хлеб пшеничный	3	40	3,12	0,4	19,28	93,44
	<b>Итого</b>	<b>80</b>	<b>880</b>	<b>31,85</b>	<b>30,56</b>	<b>126,13</b>	<b>907,33</b>
	Норма обеда по СанПин 30%- 35% ± 5%	<b>150</b>	800	27-31,5	27-32,2	114,9-134,05	816-952



Согласовано:  
директор \_\_\_\_\_



Утверждено  
Директор ООО "Бизнес-консалтинг"  
/Кортоножко Е.Ю.



**10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся ОВЗ группы**

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 12-18 лет
				Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	

**Неделя 2/ день 9**

**Завтрак**

182\2017	каша молочная овсяная жидкая с маслом и сахаром	28	250	10,5	15,62	55,5	404,58
338\2017	фрукт свежий (яблоко)	17	100	0,4	0,4	9,54	44,4
П.Т	кондитерское изделие	20	50	6,54	4,04	19,37	140
54-2гн\2022н	чай с сахаром	5	200	0,2	0	10,38	42,38
	<b>Итого</b>	<b>70</b>	<b>600</b>	<b>17,64</b>	<b>20,06</b>	<b>94,79</b>	<b>631,36</b>
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680

**Обед**

71\70\2017м	овощи по сезону в нарезке(огурцы)	12	100	0,58	0,083	1,58	10
54-7с\2022н	суп картофельный с макаронными изделиями с птицей	14	200/10	5,1	5,78	18,5	146,42
54-9м\2022н	жаркое по домашнему	44	250	25,12	23,38	21,5	397,5
54-4хн\2022н	компот из изюма	5	200	0,4	0,1	18,4	75,8
702\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	2	30	1,68	0,33	14,82	68,97
701\2010м	хлеб пшеничный	3	40	3,12	0,4	19,28	93,44
	<b>Итого</b>	<b>80</b>	<b>830</b>	<b>36</b>	<b>30,073</b>	<b>94,08</b>	<b>792,13</b>
	Норма обеда по СанПин 30%- 35% ± 5%	<b>150</b>	800	27-31,5	27-32,2	114,9-134,05	816-952

Согласовано:  
директор



Утверждено:  
Директор ООО



Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся ОВЗ группы

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 12-18 лет
				Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	

Неделя 2/ день 10

Завтрак

131\2017м	консервы закусочные (зеленый горошек)	13	100	2,83	0,16	5,8	36,83
289\2017м	рагу с птицей	47	250	16,12	19,63	40,77	404,23
701\2010	хлеб пшеничный	4	50	3,9	0,5	24,1	116,8
54-1хн\2022н	компот из сухофруктов	6	200	0,5	0	19,8	81,2
	<b>Итого</b>	<b>70</b>	<b>600</b>	<b>23,35</b>	<b>20,29</b>	<b>90,47</b>	<b>639,06</b>
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680

Обед

47\2017	капуста квашеная с растительным маслом	12	100	1,7	5	8,454	85,7
54-1с\2022н	щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и птицей	14	200/10/10	3,13	6,77	7,77	105,25
291\2017м	плов из птицы	43	250	19	19,75	45,25	434,75
54-1хн\2022н	компот из сухофруктов	6	200	0,5	0	19,8	81,2
702\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	2	30	1,68	0,33	14,82	68,97
701\2010м	хлеб пшеничный	3	40	3,12	0,4	19,28	93,44
	<b>Итого</b>	<b>80</b>	<b>840</b>	<b>29,13</b>	<b>32,25</b>	<b>115,374</b>	<b>869,31</b>
	Норма обеда по СанПин 30%- 35% ± 5%	<b>150</b>	800	27-31,5	27-32,2	114,9-134,05	816-952

завтрак	<b>Всего за 10 дней</b>		6270	212,06	207,883	918,474	6385,31
	<b>Средний суточный рацион</b>		627	<b>21,206</b>	<b>20,7883</b>	<b>91,8474</b>	<b>638,531</b>
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680
обед	<b>Всего за 10 дней</b>		8485	308,44	298,909	1104,403	8355,37
	<b>Средний суточный рацион</b>		848,5	<b>30,844</b>	<b>29,8909</b>	<b>110,4403</b>	<b>835,537</b>
	Норма обеда по СанПин 30%- 35% ± 5%		800	27-31,5	27-32,2	114,9-134,05	816-952

Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: Дели плюс, 2017. - 544с. Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: Дели принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А. САНПИН 1.2. 3685-21 " Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".